



hundeschüel
im schilf

Selbstregulation ist lernbar

Online Seminar

mit Andrea Feist

und Alexandra Eyer

[Selbstregulation Online Seminar \(vimeo.com\)](https://vimeo.com/online-seminar-selbstregulation)

Selbstregulation ist lernbar

Dein Hund hat öfters Mühe, in stressenden Situationen zur Ruhe zurückzufinden? Dein Hund ist in gewissen Situationen nicht ansprechbar? Dein Hund ist unhöflich? Dein Hund ist hibbelig und reagiert nicht mit dem gewünschten Verhalten?



Dann ist dieses Seminar für dich der Anker für eine entspannte Zukunft.



Lerninhalte des Seminars in Theorie und Praxis

- vertrauensbasierte Routinen für Runterfahren und Entspannung aufbauen
- Bedürfnisse des Hundes und Situationen einschätzen lernen
- handlungsfähig bleiben, wenn der Hund in einer Situation überfordert ist
- Tipp: Prophylaxe für Hunde in Pubertät und Jugendentwicklung, sowie nach Adoption

Was mitschwingt: positive Emotionen und Qualitätszeit

- Vertrauen, Nähe, Entspannung erleben: Qualitätszeit mit dem Hund verbringen
- einen achtsamen Umgang mit der Körpersprache des Hundes erlernen
- Schritt für Schritt einem individuellen, gemeinsamen Lernweg folgen
- Selbstwirksamkeit für Mensch und Hund praktizieren: Probleme bewältigen und Erfolge feiern

[Selbstregulation Online Seminar \(vimeo.com\)](#)

Abendseminar online

5x Donnerstag Abend
18 - 20 Uhr online über Zoom

- 26. September
- 10. Oktober
- 24. Oktober
- 7. November
- 21. November

Kosten: 350 CHF

komplett inklusive schriftliche
Unterlagen und Videoanleitungen

reduzierter Preis für Teilnehmende
aus Deutschland / Österreich

[SELBSTREGULATION Intro \(vimeo.com\)](#) Hoch- und Runterfahren mit Ayanna als Video

Bindung & Vertrauen Bedürfnisse EMOTION Training ist Qualitätszeit Kommunikation Spass SELBSTWIRKSAMKEIT
Vorhersagesicherheit Entspannung Aktivitätslevel Frustration Überforderung gemeinsames Lernen Reaktivität Cool Down
Top-20 SELBSTREGULATION Warm Up Signale Wohlbefinden RESILIENZ Abwarten können Impulsivität RESPEKT

Informationen / Anmeldung zum Onlineseminar "Selbstregulation ist lernbar"



Ja, ich möchte von mindestens 10 Stunden geballtem Wissen in den Webinaren profitieren und habe Lust mit meinem Hund neue Tools zur Entspannung umzusetzen.

Teilnehmende aus Deutschland und Österreich:



Meine Investition: 350 CHF
reduzierter Preis: 300 EUR



Die **Aufzeichnung** steht den Teilnehmenden für eine gewisse Zeit zur Verfügung, damit die Aufgaben in Ruhe bearbeitet werden können. Wer an einem Termin verhindert ist, verpasst also weder das Webinar noch die Videoanleitungen.



Für ein **persönliches Coaching** oder ausführliches **Videofeedback** stehen die Trainerinnen während und nach dem Kurs zur Verfügung (Spezialtarif 80 CHF /60min, als Einzeltraining vor Ort oder live über Zoom).

Anmeldung bitte per Mail mit folgenden Angaben: Name Kursteilnehmer/in, Mail, Handy

Der Kursplatz ist reserviert nach Zahlungseingang der Kursgebühr per Twint oder QR-Code auf folgendes Konto:

Einzahlungen DE/AU: Kontoangaben folgen per Mail nach deiner Anmeldung

Mail Andrea Feist: alpindogs@bluewin.ch oder Mail Alexandra Eyer: info@hundeschuleimschilf.ch

Auch bei Fragen zum Online Seminar stehen wir per Mail gern zur Verfügung.



Referentinnen / Trainerinnen:

Andrea Feist, Dr. med. vet., Tierarztpraxis für Verhaltensmedizin, Hundeschule ALPINDOG APPORT, 3714 Frutigen (BE)
zertifiz. Hundetrainerin nach cumcane familiari[®], zertifiz. Verhaltensberaterin ccf[®], Coach in Advanced Training ccf[®],
Lehrperson für angehende Hundetrainer/innen ccf[®], Fachperson für Aggressionsverhalten beim Hund

Alexandra Eyer, Hundeschule HUNDESCHÜEL im SCHILF, 3902 Glis (VS)
zertifiz. Hundetrainerin ATN, zertifiz. Verhaltensberaterin cumcane familiari[®], Coach in Advanced Training ccf[®],
Lehrperson für angehende Hundetrainer/innen ccf[®], Fachperson für Aggressionsverhalten beim Hund



hundeschüel
im schilf